



Æfingaseðill	ÆFING NR.	Nr. 920
--------------	------------------	---------

Áhersluatriði:		
	Tegund æfingar	Magn
Upphitun		
Aðalþáttur 1		
Aðalþáttur 2		
Niðurlag		

Athugasemdir:

--