|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dagsetning:  25.04.2021 | **Skilgreining æfinga** | Leiðbeining nr. 401  Útgáfa 3 |
| **Markmið / tilgangur:**  Að félagsmenn SÍH, utanfélagsmenn og félagar í öðrum íþróttafélögum þekki möguleika sína til æfinga hjá félaginu. Að koma skipulagi á æfingar og bæta nýtingu Iðavalla með lágmarks álagi á æfingastjóra SÍH.  **Ábyrgðarmenn:**  Stjórn SÍH og vallarstjóri  **Lýsing:**  *Almennar æfingar:*   * Almennar æfingar eru haldnar frá 1. apríl fram í miðjan september, eftir aðstæðum. * Almennar æfingar eru ætlaðar öllum. * Eingöngu skuldlausir félagsmenn SÍH njóta bestu kjara og skjóta á innanfélagsverði. * Félagsmenn þurfa að hafa greitt félagsgjald til að njóta bestu kjara. Æfingastjóri fullvissar sig um að félagsmaður sé skuldlaus þegar keypt er inneign. * Utanfélagsmenn og félagsmenn sem ekki hafa greitt árgjald geta mætt og tekið þátt í æfingum en greiða helmingi hærra verð. Sjá gjaldskrá. * Keppnismenn annarra skotíþróttafélaga geta óskað eftir bestu kjörum gegn því að framvísa sönnun um að þeir hafi greitt félagsgjald í eigin félagi og séu á lista yfir keppnismenn hjá SÍH. * Félagsmaður má ekki að leyfa öðrum að nota kortið sitt.   *Æfingar utan auglýstra æfingatíma:*   * Þeir sem hafa lyklavöld að Iðavöllum mega stunda æfingar utan auglýstra æfinga, alla tíma ársins en þó innan reglna **541** um opnunartíma. * Skuldlausir félagsmenn sem koma á Iðavelli á sama tíma mega taka þátt í æfingunni en aðeins á forsendum æfingastjórans. * Sá sem fær að taka þátt í æfingum með þessum hætti skal í einu og öllu taka þátt í að ganga frá þegar æfingastjóra hentar og hlíða fyrirmælum hans að öðru leiti hvað varðar umgengni á Iðavöllum.   *Æfingar keppnismanna:*   * Keppnismenn SÍH eru skilgreindir allir þeir sem taka þátt í innanfélagsmótum félagsins og a.m.k. einu STÍ móti á keppnistímabilinu. * Engir aðrir en þeir hafa aðgang að auglýstum "keppnismannaæfingum". * Þeir sem hafa gert þjálfunarsamning við félagið hafa einir aðgang að auglýstum "lokuðum keppnismannaæfingum". | | |
|  | | |